

## 勃起の硬さスケール（日本語版 EHS）

あなたは自分の勃起硬度をどのように評価しますか？

グレード 0: 陰茎は大きくなるが、硬くはない。

グレード 1: 陰茎は大きくなるが、硬くはない。

グレード 2: 陰茎は硬いが、挿入に十分なほどではない。

グレード 3: 陰茎は挿入には十分硬いが、完全には硬くはない。

グレード 4: 陰茎は完全に硬く、硬直している。